

## **План внеклассного мероприятия для родителей по теме «Безопасность детей в Интернете»**

Форма проведения: беседа с элементами активных форм работы

Цель: формирование активной позиции родителей в вопросе установки здорового образа жизни детей; обеспечение информационной безопасности обучающихся; формирование позитивного опыта семейных отношений.

Задачи:

- обсудить с родителями возможности, которые предоставляет детям Интернет, а так же вынести на рассмотрение вопрос об угрозах, которые он влечет за собой;
- ознакомить со статистикой посещения сайтов несовершеннолетними;
- дать советы по организации родительского контроля за детьми во время посещения сайтов;
- выработать единые правила и нормы работы в Интернете;
- закреплять знания о технике безопасности при работе с компьютером.

Участники: родители семиклассников

Время проведения: 1 час

Оборудование и материалы: тест для родителей на наличие игровой Интернет-зависимости их ребенка, мультимедийная презентация на тему «Безопасность детей в Интернете», памятка «Общие правила поведения за компьютером», ноутбук, листы бумаги, маркеры.

### **Ход собрания**

#### **1. Вступительное слово классного руководителя.**

«Было время, когда люди считали, что Интернет – иной мир. Теперь они понимают, что Интернет – инструмент, который мы используем в этом мире».

Т. Бернерс-Ли.

Добрый день, уважаемые родители! Наша встреча посвящена актуальному на сегодня вопросу безопасного пребывания подростков в Интернете. Не секрет, что компьютеры прочно вошли в нашу жизнь. Они появились почти в каждой семье и конкурируют с родителями за влияние на детей.

Любой из присутствующих здесь, я уверена, волнуется о том, что сегодня ел его ребенок, где и с кем проводил свободное после школы время. Точно так же родителей должен беспокоить вопрос, чем же занят ребенок за компьютером, планшетом или телефоном, которые имеют выход в Сеть. Безопасность ребенка в Интернете – зона ответственности родителей.

Главная опасность (и одновременно достоинство) компьютера - в его бесконечной увлекательности. Интернет является своеобразным окном в мир, через который можно получить доступ к любой информации. Именно в Сети детям проще найти материалы для подготовки того или иного сообщения, можно значительно расширить свой кругозор. Поэтому запреты здесь неуместны. Сегодняшние подростки родились в век активного использования компьютерных технологий, различные гаджеты для выхода в Интернет – неотъемлемая часть сегодняшних реалий. Обязанность взрослых – защитить детей, сделать Интернет максимально безопасным.

Естественно, в подростковом возрасте родителям весьма сложно контролировать своих детей, так как об Интернете они осведомлены значительно больше своих родителей. Тем не

менее, не следует опускать руки. Преодолеть нежелательное воздействие компьютера возможно только совместными усилиями учителей, родителей и самих школьников.

1. Первым шагом на пути к нашей сегодняшней цели станет проведение тестирования на наличие игровой интернет-зависимости ребенка. (Раздача теста)

### **Тест для родителей на наличие игровой**

#### **интернет-зависимости их ребёнка [8]**

*Поставьте по одному баллу за каждый вопрос, на который вы ответили положительно.*

1. Много ли времени ребенок проводит за компьютером, планшетом, смартфоном, играя в компьютерные игры?
2. Легко ли он выключает компьютер по вашему требованию?
3. Часто ли бывают ситуации, когда ребенок прячется от вас и проводит время в Интернете?
4. Часто ли он рассказывает вам о персонажах из компьютерных игр?
1. Часто ли ребенок с друзьями обсуждает игровые ситуации?
2. Изменился ли резко его внешний вид?
3. Появились ли у него странные и нетипичные предметы: меч, плащ, необычные аксессуары, обувь?
1. Просит ли он у вас обновить компьютер? Сделать его мощнее, быстрее?
1. Просит ли ребенок деньги на игры или на непонятные вам цели?
1. Изменились ли резко его привычки?

*Посчитайте баллы. Если сумма дает больше 5, то вам следует обратить внимание на возможную игровую Интернет-зависимость вашего ребенка.*

#### **1. Ознакомление родителей со статистическими данными**

По данным Госкомстата России, Всероссийского центра изучения общественного мнения [1] в России насчитывается около 8-10 млн. пользователей Интернета в возрасте до 14 лет. Для сравнения, лишь треть взрослых пользуется Интернетом, в то время как среди школьников Сетью пользуются 90% учащихся. То есть почти каждый!

Более 80% подростков имеют страничку в социальной сети. Среди пользователей 14-17 лет 93% пользуются "ВКонтакте", 43% - «Одноклассниками». У каждого шестого из них – более 100 виртуальных друзей.

Менее активно учащиеся рассматривают Сеть как источник информации для учебы: лишь 44% учеников заявили, что используют Интернет для учебы, причем только 10% делают это часто, а 34% - иногда.

#### **1. Правила поведения в Интернете.**

Как видим, главная наша задача на сегодня - научить ребенка правильно использовать Интернет-ресурсы. Как же достичь этой цели? Предлагаю рассмотреть мировой опыт психологов, их варианты выстраивания отношений внутри треугольника компьютер-дети-родители [6]. Выполнение этих основных правил позволит родителям оградить своих детей от неприятностей.

1. При любой возможности вытаскивайте ребенка из-за компьютера и проведите время вместе. Выделите время на тесное общение с ребенком (15-20 минут – это минимум для школьника). И никаких телефонов и срочных дел.
2. Заведите полезный ритуал. Например, вернувшись с работы, вы начинаете не с недовольного «надеюсь, ты уже выучил уроки?», а вместе садитесь ужинать или просто болтаете обо всем.
3. То, что вы хотите добиться от своего ребенка, начните делать сами. Хотите, чтобы он берег глаза - начните делать гимнастику для глаз сами. Хотите показать превосходство реального общения над виртуальным – не сидите допоздна за компьютером, выходите дышать свежим воздухом.
4. Пойдите в ученики к своему ребенку. Он в компьютерах – ас, так пусть и вас научит.
5. Поощряйте детей делиться с вами их опытом в Интернете. Посещайте Сеть вместе с детьми.
6. Настаивайте на том, чтобы дети никогда не выдавали своего адреса, номера телефона или другой личной информации. Скажите детям, что им никогда не следует встречаться с виртуальными друзьями.
7. Объясните детям, что разница между плохим и хорошим одинакова как в и Интернете, так и в реальной жизни.
8. Для того чтобы ребёнок меньше времени проводил за компьютером, заинтересуйте его чтением, запишите в спортивную секцию или подберите для него другое хобби.
9. Компьютер должен быть «чистым» - убедитесь в правильных настройках уровней безопасности, установите антивирусное ПО, программу «Родительский контроль».
10. Будьте деликатны. Должны ли родители знать, чем занят их ребенок в Интернете? Да, должны. Но эта информация - очень серьезное оружие. Помните, что истинное понимание ребенка возможно только при искреннем общении.

1. **Просмотр мультимедийной презентации на тему встречи. Обсуждение. Дискуссия.**

2. **Меры предосторожности при работе с ПК для детей в возрасте 8-14 лет**

Следует отметить, что новую компьютерную политику необходимо внедрять постепенно и последовательно. И если проблема уже существует давно - сразу все коренным образом не изменить, так что следует запастись терпением.

Так же хотелось бы напомнить общие правила нахождения ребёнка за компьютером. Работаем над сохранением и укреплением здоровья ребенка (раздача памяток).

*Памятка «Меры предосторожности при работе с ПК для детей в возрасте 8-14 лет» [3]*

- ◆ Правильно организуйте рабочее место. Ребенок должен сидеть на расстоянии 50–60 см от монитора, источник света нужно расположить слева от экрана.
- ◆ Следите за тем, чтобы спина и ноги ребенка имели опору, так вы предотвратите ухудшение осанки.
- ◆ Для отдыха глаз делайте с ребенком специальные упражнения.
- ◆ Подчеркивайте словом и делом, что компьютер – это рабочий инструмент, а не игрушка.
- ◆ Не используйте агрессивные игры, чтобы расслабиться после работы, или хотя бы не играйте в них при ребенке.
- ◆ Не делайте из компьютера тайны, а, наоборот, обеспечьте свободный доступ к обучающим и развивающим программам.

1. **Заключительное слово учителя.**

Всё вышесказанное можно подытожить следующим образом: первостепенная задача родителей - участие в «виртуальной» жизни ребенка, мотивация его к самоцензуре. Стремитесь разнообразить досуг вашего семиклашки.

Надеюсь, эта встреча поможет вам правильно организовать пользование компьютером в вашей семье, укрепить взаимоотношения с ребенком, найти с ним общий язык в вопросах времяпрепровождения в Сети. Спасибо, что пришли. До новых встреч!